



# 奉仕・親睦・多様性

# 第2780 第8G 平塚北ロータリークラブ週報

例 会 日 : 毎週火曜日 12:30~13:30 例会場: レストラン大原2階〒254-0074平塚市大原1-1

会 長:大胡輝雄 会長エレクト:杉﨑 正 事務所 〒254-0046 平塚市立野町 17-20

副 会 長:大澤一之 幹 事:新倉裕明 <u>Tel. 0463-30-6336 • Fax. 0463-30-6616</u>

会場監督:山口公司 会報担当長:野村知広 <u>E-mail:desk@hiratsukakita-rc.jp</u>

<u>姉妹クラブ:台湾・桃園ロータリークラブ http://hiratsukakita-rc.jp</u>

第2130回

2013年12月10日(火)

**合唱**:「我等の生業」 **司会**: 金谷広志副幹事

ゲ ス ト:

**結 婚 祝 い**:12/13 麻生興太郎さん、12/16 梅原謙司さん。

誕生祝い:ございません。

#### 【出席報告】(本日)12月10日(火)

賜暇会員 19名在席

会員数	出席対象者	出席数	出席率	欠席者	メークアップ	計	修正出席率
47 (4)	28	17	60.71%	11		17	60.71%

#### (前回)12月3日(火)

会員数	出席対象者	出席数	出席率	欠席者	メークアップ	計	修正出席率
47 (4)	28	18	64. 29%	10		18	64. 29%

### 【会長報告】

12月5日(木) IMの実行委員会に出席いたしました。その中でパンフレットとリーフレットの配布をお願いしたいと預ってまいりましたので、皆さまもPR活動の協力に努めて頂きたいと思います。

また、ロータリーのイメージアップのためにも各自治体や広報にPRお願い致します。

本日は、クラブ協議会です。クラブ管理及び会員増強の発表をお願い致します。

お客様は、王磊(オウ・ライ)君です。奨学金の授与がありました。



結婚祝い 梅原謙司さん



結婚祝い 麻生興太郎さん



米山奨学生 王 磊君



スマイル報告 上原公夫さん



家族親睦忘年会 栗原幹樹さん



出席報告 冨田洋子さん

### 【幹事報告】

- ① 例会変更のお知らせが大磯RC・茅ヶ崎湘南RCより届いております。メークに行かれる方は、ご確認の上お出かけ下さい。
- ② ロータリー米山記念奨学会ニュース「ハイライトよねやま165」が届きました。

#### 【 スマイルBOX 】

- ◎梅原謙司さん=雨があがってよい天気になりました。
- ◎櫻田 敬さん=12月はすべてにおいて気をつけましょう。
- ◎上原公夫さん=今朝、雨と風が強かったですが、今は暖かいですね。
- ◎麻生興太郎さん=最近、出張や風邪のため欠席が続きましたのでスマイルします。

※12月10日のスマイル合計額は4,000円でした。



# せき症状(咳嗽)

秋から冬へ空気が乾燥し冷たい風が吹く頃合いともなると、忘れていたやっかいなインフルエンザの 話題があれこれと騒々しくなります。

かぜ(いわゆる普通感冒)と、流感(いわゆるインフルエンザ)が二人三脚で襲来する師走の時節です。

この冬の寒い季節でせきが出るといえばおおかた風邪かインフルエンザかと考えますが、たかが風邪によるせきや痰と侮ると、とんでもない落とし穴にはまってしまいます。恐ろしい重大な疾病がその先に身を潜めるように隠れていることがあるからです。

せきそのもの、あるいはくせき症状>のことを咳嗽といいますが、せきはタイプ別に大きく二つに区分されます。

①痰を伴わないせきと、②痰を伴うせきです。たとえば普通感冒の初期や化学薬品の刺激臭で出るせきでは痰を伴わないことが多いです。

一方、②痰を伴うせきは、感冒やインフルエンザの治り際であるとか、気管支炎や肺炎、喘息、結核など経過が長期化した場合にみられ、われわれ医師は、これを特に炎症性副産物が痰として排泄されるので、異物を外へ出す生体防御機構と見なして、重要な所見と考えます。

ですから、たとえば脳血管障害、昏睡状態、意識障害のある場合には、ただやみくもにせきを止めてしまうと、気道粘液や食物飲料残滓(かす状のもの)が食道から気管内へ流れ込む誤嚥を発生し肺炎を引き起こすことが非常に多く、特に注意すべき事項です。

せきは痰を出すための自然現象とはいえ、新生児や幼児、あるいは体力の弱った高齢者が頻発するせき で体力消耗が顕著であるとか、呼吸困難が著しい場合には鎮咳薬や気管支拡張薬の内服や吸入は絶対に 必要なこととなります。

発症後3週間以内のせきを急性咳嗽と定義し、3週から8週末満を遷延性咳嗽とし、8週間以上続くせきを慢性咳嗽と区分していますが、感冒、インフルエンザ、各種の肺炎、肺結核、気管支喘息や咳喘息、百日咳、肺がん、逆流性食道炎、高血圧のACE阻害薬の副作用などに起因する咳嗽であれ、診断確定に3週間もかけずに、せめて1~2週間で咳嗽の原因疾患をあぶり出し、治癒への近道を辿れたらと、日夜学習をし知恵を絞っています。



''たかが咳"と侮るなかれ!